

Что такое снюс и чем он опасен?



- **Снюс** – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**.

Как действует?

- **Употребление снюса**, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина.
- В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном. При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем.
- Именно поэтому поначалу **употребление снюса** может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.

Зависимость

- **Снюс**, как и табак для курения, вызывает никотиновую зависимость.
- Физическая и психическая зависимость от **снюса** намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно.
- Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере.

Миф от производителей

Продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью?

- Снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе бросить курить сигареты, **НО** вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

Последствия приема

- Хроническое отравление, в результате которого снижается память и работоспособность.
- Никотин –сильный яд. В малых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших - вызывает её паралич: остановку дыхания, прекращение работы сердца. замедление и остановка роста;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний

И ЕЩЁ

Особенно опасен нюс для лиц до 18 лет.

- Прием нюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухолевых поражений слизистой рта. Это ее состояние является предраковым. В нюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.



Это надо знать!



- В РФ введен запрет на эту форму сосательного табака
- Статья 14.53 ч. 2 КРФ об АП N 195-ФЗ: оптовая или розничная продажа насвая, табака сосательного (снюса) влечет административный штраф.

Используемые материалы

- <https://stop-zavisimost.ru/blog/что-такое-snyus.html>