

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л./

# МЕНЮ

18 октября 2024 г.

## Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,04	3,60	3,20	23,10	136,00
2011	439	ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	80	5,89	6,20	2,40	40,20	207,00
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,38	0,80	3,10	5,20	52,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	45,12	18,00	13,50	13,80	249,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	3,68	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,59	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого</b>				<b>99,57</b>	<b>32,70</b>	<b>22,70</b>	<b>122,60</b>	<b>825,00</b>
<b>Всего</b>				<b>99,57</b>	<b>32,70</b>	<b>22,70</b>	<b>122,60</b>	<b>825,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.