

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
_____ /Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША "ГЕРКУЛЕС"	200	16,37	7,50	9,50	32,40	246,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	12,58	3,70	4,70	36,60	204,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ГРУША	50	13,08	0,20	0,20	5,20	24,00
		КОНФЕТА	60	32,34	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,59	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	10,20	42,00
Итого				123,86	20,70	19,40	124,40	755,00
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	7,03	2,40	2,40	15,10	91,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	45,12	18,00	13,50	13,80	249,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	3,68	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,59	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	9,51	2,10	3,50	14,20	97,00
Итого				101,80	26,60	19,90	82,80	615,00
Всего				225,66	47,30	39,30	207,20	1 370,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.