

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	7,08	2,40	2,40	15,10	92,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	45,12	18,00	13,50	13,80	249,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	3,68	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,59	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	9,49	2,10	3,50	14,20	97,00
Итого				101,83	26,60	19,90	82,80	616,00
Всего				101,83	26,60	19,90	82,80	616,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.