

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
_____ /Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Абонементское питание

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 10,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2022 | ТК №21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,45 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2008 | 307 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 27,77 | 0,10 | 0,00 | 0,30 | 2,00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,37 | 0,20 | 0,00 | 7,30 | 30,00 |
| 2008 | 55 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 100 | 18,54 | 1,50 | 6,80 | 5,90 | 91,00 |
| 2011 | 413 | ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 2 ВАРИАНТ | 100 | 28,20 | 8,10 | 7,70 | 30,40 | 224,00 |
| Итого | | | | 89,36 | 13,00 | 14,80 | 64,00 | 442,00 |
| Всего | | | | 89,36 | 13,00 | 14,80 | 64,00 | 442,00 |

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.