

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83

_____/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,87	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,89	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	11,32	5,00	2,70	50,80	240,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	5,08	1,00	3,20	3,70	48,00
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ"	70	39,23	2,10	7,80	5,60	101,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,04	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				72,03	11,40	14,00	87,50	514,00
Всего				72,03	11,40	14,00	87,50	514,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.