

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,51	3,10	4,70	20,90	138,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	430	БУЛОЧКА ПЛЮШКА С САХАРОМ	100	17,22	8,90	8,50	69,90	392,00
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	58,09	2,40	0,10	13,30	63,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	3,89	0,80	3,00	6,70	57,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	3,68	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				102,14	18,50	16,60	138,20	775,00
Всего				102,14	18,50	16,60	138,20	775,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.