

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	14,71	3,30	5,40	21,30	148,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,45	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,41	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	35,27	13,00	8,90	3,30	145,00
2008		МАНДАРИН	100	34,43	0,80	0,20	7,50	38,06
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,67	1,00	3,10	4,60	50,00
Итого				96,94	21,20	17,90	76,20	553,00
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	21,64	1,40	4,00	4,80	61,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,02	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,45	3,10	0,30	20,10	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	70/30	57,19	2,00	9,70	12,90	147,00
Итого				93,66	6,70	14,00	45,10	333,00
Всего				190,60	27,90	31,90	121,30	886,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.