

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

**МЕНЮ**

16 октября 2024 г.

**ОВЗ**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	7,92	5,60	5,50	35,60	214,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,59	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	15	12,94	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	15	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	100	50,00	12,10	21,50	0,00	242,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19,53	1,90	8,90	7,70	119,00
<b>Итого</b>				<b>127,48</b>	<b>24,40</b>	<b>36,40</b>	<b>88,00</b>	<b>776,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	10,82	2,20	2,30	16,10	94,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,78	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	5,08	1,00	3,20	3,90	49,00
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ"	70	39,28	2,10	7,80	5,60	101,00
2011	347.1	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	17,10	0,20	0,00	28,30	114,00
<b>Итого</b>				<b>84,66</b>	<b>8,60</b>	<b>13,60</b>	<b>74,00</b>	<b>453,00</b>
<b>Всего</b>				<b>212,14</b>	<b>33,00</b>	<b>50,00</b>	<b>162,00</b>	<b>1 229,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.