

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
_____ /Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,96	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,65	0,00	0,00	6,80	27,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	16	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ	60	10,92	0,90	6,40	1,20	66,00
2008		ГРУША	200	47,00	0,80	0,60	20,60	94,00
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	34,61	1,20	4,10	7,80	73,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	3,68	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				113,69	6,00	11,40	56,50	355,00
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	14,01	1,70	4,60	10,40	90,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,87	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	265	ПЛОВ	150	70,01	2,70	5,20	26,00	162,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				89,76	7,70	10,10	63,80	377,00
Всего				203,45	13,70	21,50	120,30	732,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.