

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	12,41	2,20	2,30	16,20	94,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,03	3,20	5,20	21,30	145,00
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ"	70	39,23	2,10	7,80	5,60	101,00
2011	347.1	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	17,10	0,20	0,00	28,30	114,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	5,08	1,00	3,20	3,70	48,00
Итого				91,45	11,80	18,80	95,20	597,00
Всего				91,45	11,80	18,80	95,20	597,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.