

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №80
/Пятлина Т. Д./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	246	ГУЛЯШ	100	42,22	0,20	2,70	1,50	32,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,94	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	15,70	6,30	3,30	37,80	206,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	14,58	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				89,65	10,00	6,70	88,60	457,00
Всего				89,65	10,00	6,70	88,60	457,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
01 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
87	Щи из свежей капусты	250	11,88	2,40	6,00	10,60	107,00
335	Пюре картофельное	150	22,51	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	Салат из свеклы маслом растительным	60	5,57	0,80	3,00	6,70	57,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
245	Тефтели рыбные	100	52,83	17,00	12,70	13,40	236,00
ИТОГО:		800	98,00	23,50	22,00	58,10	525,00
ВСЕГО:		800	98,00	23,50	22,00	58,10	525,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ**01 апреля 2025 г.****ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жи р ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	24,57	1,50	3,30	8,10	68,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,28	12,60	3,30	62,10	335,00
к/к	Салат из свеклы маслом растительным	60	5,57	0,80	3,00	6,70	57,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
ТК№ 2	Яблоко	150	21,87	0,60	0,60	14,70	71,00
ИТОГО:		700	69,50	18,60	10,50	131,10	703,00
Обед							
87	Щи из свежей капусты	250	11,88	2,40	6,00	10,60	107,00
335	Пюре картофельное	150	22,51	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	Салат из свеклы маслом растительным	60	5,57	0,80	3,00	6,70	57,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
245	Тефтели рыбные	100	52,83	17,00	12,70	13,40	236,00
ИТОГО:		800	98,00	23,50	22,00	58,10	525,00
ВСЕГО:		1500	167,50	42,10	32,50	189,20	1228,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.