

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

01 октября 2024 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед								
2012	305	Котлета куриная	100	34,59	3,60	2,80	20,90	123,00
2011	330	Соус сметанный	50	3,53	0,70	1,90	3,00	32,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,85	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	50	8,80	4,80	0,40	31,40	148,00
2011	375	Компот из свежих ягод	200	8,55	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	467	Булочка домашняя	120	22,32	8,90	16,50	71,60	470,00
ИТОГО:				87,64	18,00	21,60	146,30	850,00
ВСЕГО:				87,64	18,00	21,60	146,30	850,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.