

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,88	5,30	11,60	0,20	127,00
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	43,91	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	12,54	0,40	0,10	1,30	7,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,11	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				92,78	5,90	11,70	8,80	164,00
Всего				92,78	5,90	11,70	8,80	164,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
02 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
	Суп рыбный	200	27,62	6,90	3,90	14,60	121,00
346	Капуста тушеная	160	19,95	0,00	0,00	0,00	0,00
306	Биточек куриный	100	31,02	1,40	3,30	8,30	69,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,01	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		700	83,94	11,60	7,50	50,30	315,00
ВСЕГО:		700	83,94	11,60	7,50	50,30	315,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
02 апреля 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
224	Запеканка из творога	150	55,83	24,20	17,50	22,30	348,00
209	Яйца вареные	40	12,52	5,00	4,50	0,30	61,00
428	Булочка школьная	25	21,96	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
	Мандарин	100	34,43	0,80	0,20	7,50	38,00
ИТОГО:		515	126,08	30,20	22,20	37,40	477,00
Обед							
	Суп рыбный	200	27,62	6,90	3,90	14,60	121,00
346	Капуста тушеная	160	19,95	0,00	0,00	0,00	0,00
306	Биточек куриный	100	31,02	1,40	3,30	8,30	69,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,01	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		700	83,94	11,60	7,50	50,30	315,00
ВСЕГО:		1215	210,02	41,80	29,70	87,70	792,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.