

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

02 декабря 2024 г.

Абонементское питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
306	Биточек куриный	100	31,05	1,54	3,62	9,13	75,31
202.1	Макаронные изделия отварные	150	15,18	5,63	4,66	35,94	208,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200	22,00	0,00	0,00	19,36	77,41
	Фрукт	70	26,70	6,03	4,73	37,37	215,96
ИТОГО:		530	94,93	18,45	19,63	131,04	777,71

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

02 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
102	Суп гороховый	200	30,25	6,76	2,52	29,09	166,34
	Биточек куриный	70	44,35	2,27	3,92	2,48	54,29
309	Макаронные изделия отварные	150	14,39	5,57	4,66	35,60	206,77
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО:		660	89	17,85	11,35	94,54	552,13

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

МЕНЮ
02 декабря 2024 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210	27,49	6,53	7,71	53,36	309,79
1	Булочка школьная	100	50,40	3,33	5,55	21,71	150,10
ТК№30	Какао с молоком	200	18,90	3,75	3,01	24,41	141,00
	Фрукт	100	39,17	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
Обед							
102	Суп гороховый	200	30,25	6,76	2,52	29,09	166,34
	Биточек куриный	70	44,35	2,27	3,92	2,48	54,29
309	Макаронные изделия отварные	150	14,39	5,57	4,66	35,60	206,77
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО:		1350	217,59	35,08	30,90	209,01	1265,01

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.