

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

02 октября 2024 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед								
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	430	Булочка плюшка с сахаром	100	13,27	6,40	7,40	59,10	328,00
2008	285	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	100/50	43,50	0,50	2,60	4,70	44,00
2011	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,25	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	335	Пюре картофельное	150	13,05	2,50	4,50	20,30	132,00
ИТОГО:				77,07	9,40	14,50	103,50	581,00
ВСЕГО:				77,07	9,40	14,50	103,50	581,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.