

МЕНЮ**02 октября 2024 г.****ОВЗ**

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак								
2008	307	Птица отварная	100	35,63	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	0,00	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		Икра кабачковая консервированная	60	14,09	1,10	5,30	4,60	71,00
2011	304	Рис отварной	150	11,59	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	442	Сок яблочный	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
ИТОГО:				91,31	8,50	11,80	80,00	459,00
Обед								
2011	82	Борщ со свежей капусты	200	7,04	0,80	4,60	6,10	69,00
2008	285	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	100/50	43,59	0,50	2,50	4,70	43,00
2011	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,14	8,40	2,20	41,40	223,00
ИТОГО:				60,77	9,70	9,30	71,60	412,00
ВСЕГО:				152,08	18,20	21,10	151,60	871,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.