

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
_____/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	27,96	0,80	1,60	5,40	39,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,01	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	105	16,76	2,00	9,30	12,10	140,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	12,54	0,40	0,10	1,30	7,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	19,92	11,70	5,70	36,70	245,00
Итого				83,05	18,20	17,00	82,90	556,00
Всего				83,05	18,20	17,00	82,90	556,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
03 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
83	Борщ из свежей капусты	200	18,63	1,70	4,60	10,40	90,00
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,10	5,60	4,70	35,90	208,00
254	Сосиска отварная	50	25,25	0,00	0,00	0,00	0,00
428	Булочка школьная	25	22,33	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
	Хлеб ржаной	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		675	80,03	7,50	9,30	53,60	328,00
ВСЕГО:		675	80,03	7,50	9,30	53,60	328,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
03 апреля 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
128	Пюре картофельное	150/5	22,78	3,30	5,40	21,00	146,00
226	Рыба отварная	90	78,06	5,00	4,50	0,30	61,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	5,02	3,80	0,30	25,10	118,00
	Кондитер	30	4,65	1,90	0,30	12,30	59,00
ИТОГО:		525	111,85	30,50	19,30	66,40	560,00
Обед							
83	Борщ из свежей капусты	200	18,63	1,70	4,60	10,40	90,00
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,10	5,60	4,70	35,90	208,00
254	Сосиска отварная	50	25,25	0,00	0,00	0,00	0,00
428	Булочка школьная	25	22,33	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
	Хлеб ржаной	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		675	80,03	7,50	9,30	53,60	328,00
ВСЕГО:		1200	191,88	38,00	28,60	120,00	888,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.