

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

03 декабря 2024 г.

### Абонементское питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
323	Плов с мясом	200	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
307	Огурец соленый	100	34,20	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	5,00	0,23	0,00	7,27	29,98
<b>ИТОГО:</b>		<b>540</b>	<b>85,26</b>	<b>9,76</b>	<b>18,02</b>	<b>29,73</b>	<b>320,50</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

03 декабря 2024 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	25,00	1,47	3,99	5,41	64,23
181	Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	37,40	13,25	8,91	4,51	151,50
<b>ИТОГО:</b>		<b>640</b>	<b>89</b>	<b>17,57</b>	<b>13,25</b>	<b>34,18</b>	<b>327,31</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
 \_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**03 декабря 2024 г.**

**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
128	Пюре картофельное	155	19,28	3,31	5,42	21,28	147,62
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	54,36	13,25	8,91	4,51	151,50
	Огурец соленый	60	15,97	1,08	2,98	8,29	64,21
349	Компот из свежих ягод	200	22,00	0,12	0,12	22,21	91,08
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	3,82	0,31	25,09	118,41
<b>Обед</b>							
87	Щи из свежей капусты	200	25,00	1,47	3,99	5,41	64,23
181	Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	37,40	13,25	8,91	4,51	151,50
<b>ИТОГО:</b>		<b>1295</b>	<b>211,02</b>	<b>25,57</b>	<b>22,08</b>	<b>109,05</b>	<b>741,65</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.