

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	305	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	48,85	2,00	3,30	10,20	78,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,10	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	3,36	0,20	0,00	8,00	33,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	4,75	0,90	1,90	3,90	37,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	4,71	0,20	0,00	0,50	4,00
2008		ВАФЛИ	50	17,27	1,40	1,70	38,70	177,00
Итого				88,91	7,80	7,20	81,40	424,00
Всего				88,91	7,80	7,20	81,40	424,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

03 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
102	Суп гороховый	200	20,23	6,76	2,52	29,09	166,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	19,75	2,71	11,73	74,00	348,00
306	Тефтели мясные	100	44,35	1,55	3,63	9,13	75,00
40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,10	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
	Яблоко	200	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		850	89,00	14,35	19,98	152,00	702,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ**03 февраля 2025 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
190	Каша «Дружба»	200	18,88	6,40	7,80	42,00	265,00
8	Чай с лимоном	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
	Мандарин	100	34,43	0,80	0,20	7,50	38,00
428	Булочка школьная	100	41,80	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		640	100,32	10,50	8,30	76,90	428,00
Обед							
102	Суп гороховый	200	20,23	6,76	2,52	29,09	166,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	19,75	2,71	11,73	74,00	348,00
306	Тефтели мясные	100	44,35	1,55	3,63	9,13	75,00
40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,10	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
	Яблоко	200	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		850	89,00	14,35	19,98	152,00	702,00
ВСЕГО:		1490	189,32	24,85	28,28	228,90	1130,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.