

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

3 марта 2025 г.

### Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100 <del>100</del>	8,31	12,60	3,30	62,10	335,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	70/30	51,40	1,90	5,50	11,10	101,00
2008	334	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,73	0,00	0,00	23,20	93,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>Итого</b>				<b>93,81</b>	<b>18,40</b>	<b>9,30</b>	<b>124,00</b>	<b>662,00</b>
<b>Всего</b>				<b>93,81</b>	<b>18,40</b>	<b>9,30</b>	<b>124,00</b>	<b>662,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

3 марта 2025 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	13,52	4,40	2,30	13,50	93,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,05	5,60	4,70	35,60	207,00
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70/30	32,30	1,20	2,80	6,60	56,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	20,75	2,30	8,40	14,70	144,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,12	0,00	0,00	23,20	93,00
<b>Итого</b>				<b>83,58</b>	<b>17,30</b>	<b>18,50</b>	<b>118,70</b>	<b>711,00</b>
<b>Всего</b>				<b>83,58</b>	<b>17,30</b>	<b>18,50</b>	<b>118,70</b>	<b>711,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ****03 марта 2025 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
189	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	200/5	17,65	7,70	9,60	32,40	247,00
1	Бутерброд с маслом	40	20,92	1,90	13,90	12,20	182,00
382	Какао с молоком	200	16,74	3,80	3,00	24,40	141,00
209	Яйца вареные	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
	Кондитер	55	36,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>540</b>	<b>103,81</b>	<b>18,40</b>	<b>31,00</b>	<b>69,30</b>	<b>631,00</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп гороховый	200	13,52	4,40	2,30	13,50	93,00
309	Макаронные изделия отварные	150	8,05	5,60	4,70	35,60	207,00
306	Биточек куриный	70/30	32,30	1,20	2,80	6,60	56,00
394	Компот из свежих плодов	200	4,12	0,00	0,00	23,20	93,00
1	Бутерброд с маслом и сыром	55	20,75	2,30	8,40	14,70	144,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>755</b>	<b>83,58</b>	<b>17,30</b>	<b>18,50</b>	<b>118,70</b>	<b>711,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1295</b>	<b>187,39</b>	<b>35,70</b>	<b>49,50</b>	<b>188,00</b>	<b>1342,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.