

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

03 октября 2024 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед								
2012	38	Котлета мясная	70	67,84	1,20	7,10	4,60	87,00
2008	209	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5,60	4,70	35,60	207,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	0,01	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	429	Шаньга с картофелем	100	4,97	8,00	3,00	51,90	266,00
2008	442	Сок яблочный	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
ИТОГО:				109,29	18,90	15,30	131,80	738,00
ВСЕГО:				109,29	18,90	15,30	131,80	738,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.