

МЕНЮ**03 октября 2024 г.****ОВЗ**

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак								
2008	189	Каша молочная пшеничная	200	7,94	7,60	8,90	39,20	268,00
2011	382	Какао с молоком	200	6,90	3,80	3,00	24,40	141,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	0,00	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	3	Бутерброд с сыром	60	4,79	2,80	5,00	18,10	129,00
2022	ТК №6	Мандарин	100	23,18	0,80	0,20	7,50	38,00
ИТОГО:				42,81	17,70	17,50	106,20	658,00
Обед								
2008	98	Суп картофельный с крупой	200	15,99	2,40	2,40	15,10	91,00
2012	305	Котлета мясная	70	67,80	2,50	2,00	14,70	87,00
2011	309	Макаронные изделия отварные	100	4,65	3,90	3,40	24,70	145,00
2022	ТК№40	Чай с сахаром	200	1,88	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	0,01	3,00	0,20	19,50	92,00
ИТОГО:				90,33	12,00	8,00	81,30	445,00
ВСЕГО:				152,08	18,20	21,10	151,60	871,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.