

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,05	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	7,99	5,60	4,70	35,60	207,00
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	57,47	1,00	0,10	6,30	30,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,69	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				78,20	9,70	5,10	62,00	332,00
Всего				78,20	9,70	5,10	62,00	332,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
04 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
91	Рассольник ленинградский	200	12,61	1,90	1,50	13,20	74,00
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,10	5,60	4,70	35,90	208,00
474	Котлета особая	90	25,25	1,00	0,10	6,30	30,00
	Огурец свежий	30	7,51	0,20	0,00	0,80	4,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,05	3,10	0,30	20,10	95,00
	ИТОГО:	710	91,07	12,00	6,60	83,60	441,00
	ВСЕГО:	710	91,07	12,00	6,60	83,60	441,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
04 апреля 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	170	23,30	5,60	5,50	35,60	214,00
299	Суфле из кур или бройлеров-цыплят	60	36,28	1,80	8,60	2,00	93,00
ТК№31	Чай с лимоном	200/4	3,36	0,20	0,00	8,00	33,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	5,06	3,80	0,30	25,10	118,00
17	Салат зеленый	60	11,41	0,80	3,70	1,10	41,00
ИТОГО:		544	79,41	12,20	18,10	71,80	499,00
Обед							
91	Рассольник ленинградский	200	12,61	1,90	1,50	13,20	74,00
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,10	5,60	4,70	35,90	208,00
474	Котлета особая	90	25,25	1,00	0,10	6,30	30,00
	Огурец свежий	30	7,51	0,20	0,00	0,80	4,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,05	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		710	91,07	12,00	6,60	83,60	441,00
ВСЕГО:		1254	170,48	24,20	24,70	155,40	940,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.