

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

04 декабря 2024 г.

Абонементское питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	15,01	0,00	0,00	0,00	0,00
474	Котлета особая	70	37,39	1,66	0,30	9,41	46,97
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
	Кондитер	30	19,00	5,00	2,66	50,79	240,24
ИТОГО:		520	80	10,54	6,52	88,14	446,76

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

04 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
38	Сосиска отварная	50	37,39	2,31	8,83	6,35	114,38
181	Капуста тушеная	100	15,01	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:		620	89	5,16	9,18	30,61	225,96

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ****04 декабря 2024 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	170	36,89	6,82	11,26	12,50	180,03
442	Сок яблочный	200	21,00	0,97	0,19	19,59	83,42
15	Колбаса отварная	100	39,80	12,80	21,17	1,50	247,73
	Шоколадный батончик	50	30,00	4,75	16,83	24,44	268,69
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	3,82	0,31	25,09	118,41
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
38	Сосиска отварная	50	37,39	2,31	8,83	6,35	114,38
181	Капуста тушеная	100	15,01	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:		1250	234,29	39,27	68,09	141,50	1242,96

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.