

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №87
Лятлина Т.Л.

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50/30	42,35	0,20	2,70	1,50	31,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,40	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	26,83	14,80	7,70	42,70	300,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,43	12,60	3,30	62,10	335,00
Итого				85,88	30,70	14,00	145,80	838,00
Всего				85,88	30,70	14,00	145,80	838,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	16,05	2,30	6,00	9,90	103,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,41	2,10	0,80	14,20	73,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50	11,08	5,50	4,70	4,20	82,00
2011	226	РЫБА ОТВАРНАЯ	55	41,72	12,20	6,30	0,00	105,00
Итого				83,44	26,10	18,10	60,70	511,00
Всего				83,44	26,10	18,10	60,70	511,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.**МЕНЮ****04 февраля 2025 г.****ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	
Завтрак							
105	Тефтели мясные	100	77,43	10,00	5,50	21,80	178,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,90	2,71	11,73	74,00	346,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,87	4,25	5,34	23,77	137,00
8	Компот из сухофруктов	200	2,70	0,30	0,10	5,10	23,00
375	Салат из свеклы маслом растительным	60	6,10	5,70	7,60	26,80	115,00
ИТОГО:		560	100,00	22,86	30,27	155,97	817,00
Обед							
87	Щи из свежей капусты	250	16,05	2,30	6,00	9,90	130,00
226	Рыба отварная	55	41,72	12,20	6,30	0,00	105,00
335	Пюре картофельное	100	8,41	2,10	0,80	14,20	73,00
219	Сырники из творога	50	11,08	5,50	4,70	4,20	82,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		705	83,44	26,10	18,10	60,70	511,00
ВСЕГО:		1265	183,44	48,96	48,37	216,67	1328,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.