

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

4 марта 2025 г.

### Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.87	3.10	0.30	20.10	95.00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17.21	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.34	0.20	0.00	7.30	30.00
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ"	70	30.24	1.80	7.30	10.60	115.00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	29.02	15.80	7.90	43.00	308.00
<b>Итого</b>				<b>81.68</b>	<b>20.90</b>	<b>15.50</b>	<b>81.00</b>	<b>548.00</b>
<b>Всего</b>				<b>81.68</b>	<b>20.90</b>	<b>15.50</b>	<b>81.00</b>	<b>548.00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
\_\_\_\_\_/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

4 марта 2025 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	8.35	2.00	4.80	8.40	85.00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10.11	0.00	0.00	0.00	0.00
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	72.03	21.80	11.60	4.50	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4.38	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Итого</b>				<b>96.37</b>	<b>24.00</b>	<b>16.40</b>	<b>23.10</b>	<b>337.00</b>
<b>Всего</b>				<b>96.37</b>	<b>24.00</b>	<b>16.40</b>	<b>23.10</b>	<b>337.00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

4 марта 2025 г.

### ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	18.71	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.87	3.10	0.30	20.10	95.00
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	72.02	21.80	11.60	4.50	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
<b>Итого</b>				<b>96.10</b>	<b>25.10</b>	<b>11.90</b>	<b>34.80</b>	<b>347.00</b>
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	15.07	2.10	5.50	8.60	93.00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10.11	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	150	38.25	1.20	0.30	11.30	57.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5.25	0.00	0.00	0.00	0.00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	23.70	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Итого</b>				<b>93.88</b>	<b>3.50</b>	<b>5.80</b>	<b>30.10</b>	<b>192.00</b>
<b>Всего</b>				<b>189.98</b>	<b>28.60</b>	<b>17.70</b>	<b>64.90</b>	<b>539.00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.