

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

04 октября 2024 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
<b>Обед</b>								
2008	311	Плов из птицы	250	50,44	0,50	13,00	2,60	130,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	0,00	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	84	Щи из свежей капусты с картофелем	200	17,66	2,00	4,10	8,10	78,00
2022	ТК№14	Огурец соленый	50	20,15	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	375	Компот из свежих ягод	200	6,11	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>94,36</b>	<b>5,20</b>	<b>17,50</b>	<b>47,10</b>	<b>367,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>94,36</b>	<b>5,20</b>	<b>17,50</b>	<b>47,10</b>	<b>367,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.