

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

05 декабря 2024 г.

### Абонементское питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
128	Жаркое по-домашнему	200	19,58	2,07	11,49	13,98	167,81
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
430	Салат из квашенной капусты	50	16,00	7,34	8,25	59,50	341,34
<b>ИТОГО:</b>		<b>540</b>	<b>64,18</b>	<b>25,17</b>	<b>44,52</b>	<b>104,44</b>	<b>919</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

05 декабря 2024 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
82	Борщ со свежей капустой	250	26,80	2,09	5,75	13,17	113,73
128	Макароны отварные	100	19,58	2,07	11,49	13,98	167,81
ТК№38	Мясо тушенное	90	34,29	2,07	4,87	11,77	99,67
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ИТОГО:</b>		<b>680</b>	<b>89</b>	<b>9,08</b>	<b>22,46</b>	<b>63,18</b>	<b>492,79</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**05 декабря 2024 г.**

**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
	Биточек куриный	70	31,05	2,20	7,69	11,27	123,15
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,26	8,49	6,22	38,42	243,32
ТК №8	Компот из смеси сухофруктов	200	15,50	0,00	0,00	6,78	27,09
366	Соус молочный	50	1,84	1,74	3,65	4,87	59,61
ТК №21	Хлеб пшеничный	50	3,60	3,82	0,31	25,09	118,41
<b>Обед</b>							
82	Борщ со свежей капустой	250	26,80	2,09	5,75	13,17	113,73
128	Макаронные изделия отварные	100	19,58	2,07	11,49	13,98	167,81
ТК №38	Мясо тушенное	90	34,29	2,07	4,87	11,77	99,67
ТК №40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК №21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ИТОГО:</b>		<b>1390</b>	<b>208,25</b>	<b>27,07</b>	<b>48,04</b>	<b>158,90</b>	<b>1192,13</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.