

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	24,02	3,80	7,10	24,00	175,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	25,25	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	4,71	0,20	0,00	0,50	4,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	115	29,33	0,90	0,20	8,60	44,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				88,52	8,20	7,60	60,50	348,00
Всего				88,52	8,20	7,60	60,50	348,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

05 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
77	Суп рыбный	200	15,98	6,85	3,87	14,61	121,00
312	Капуста тушеная	200	19,58	3,19	5,43	21,39	147,00
306	Биточек куриный	100	39,91	1,55	3,63	9,13	75,00
	Яблоко	120	8,42	0,40	0,40	9,80	47,00
40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
ИТОГО:		870	89,00	27,59	21,96	83,59	644,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
05 февраля 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
204	Макаронны отварные с сыром	150 /20	23,91	5,60	5,50	35,60	214,00
254	Сосиски отварные	50	25,25	0,00	0,00	0,00	0,00
382	Какао с молоком	200	18,37	3,80	3,70	24,30	147,00
1	Бутерброд с маслом	60	19,15	3,40	12,70	22,00	216,00
	Яблоко	150	21,75	0,60	0,60	14,70	71,00
ИТОГО:		630	108,43	13,40	22,50	96,90	648,00
Обед							
77	Суп рыбный	200	15,98	6,85	3,87	14,61	121,00
312	Капуста тушенная	200	19,58	3,19	5,43	21,39	147,00
306	Биточек куриный	100	39,91	1,55	3,63	9,13	75,00
	Яблоко	120	8,42	0,40	0,40	9,80	47,00
40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
ИТОГО:		870	89,00	27,59	21,96	83,59	644,00
ВСЕГО:		1500	197,43	40,99	44,46	180,49	1292,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.