

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
		КОНДИТЕР	30	16,08	0,00	0,00	0,70	3,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	6,70	0,30	0,00	0,70	6,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	56,44	4,10	9,00	31,30	224,00
Итого				88,43	7,50	9,30	72,20	405,00
Всего				88,43	7,50	9,30	72,20	405,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,50	2,70	2,90	19,80	116,00
2011	265	ПЛОВ	250	46,28	0,80	8,20	3,50	92,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	5,51	0,80	2,60	4,10	44,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	6,08	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				79,71	4,30	13,70	46,80	329,00
Всего				79,71	4,30	13,70	46,80	329,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
05 февраля 2025 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углер оды, г.	
Завтрак							
202.1	Макаронные изделия отварные	150/5	8,12	5,60	4,70	35,90	208,00
277	Гуляш из отварного мяса	50/50	46,22	0,50	3,30	2,70	42,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
	Огурец соленый	30	4,02	0,20	0,00	0,40	3,00
ТК № 6	Мандарин	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
ИТОГО:		625	93,07	10,20	8,50	86,00	463,00
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,50	2,70	2,90	19,80	116,00
265	Плов	250	46,28	0,80	8,20	3,50	92,00
47	Салат из квашеной капусты	50	5,51	0,80	2,60	4,10	44,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
	Хлеб ржаной	60	6,08	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		810	79,71	4,30	13,70	46,80	329,00
ВСЕГО:		1435	172,78	14,50	22,20	132,80	792,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.