

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	305	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	70,42	1,50	0,60	7,60	42,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,39	8,50	6,20	38,30	242,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,04	0,40	0,00	8,60	36,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	4,02	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				88,97	13,50	7,10	74,60	415,00
Всего				88,97	13,50	7,10	74,60	415,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

05 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми	200	18,46	6,90	8,40	15,10	164,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	12,60	3,30	62,10	335,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	53,75	2,30	7,00	13,00	125,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	2,02	0,40	0,00	8,40	35,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		690	86,70	25,30	19,00	118,70	754,00
ВСЕГО:		690	86,70	25,30	19,00	118,70	754,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
05 мая 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
189	Каша овсяная «Геркулес»	200	15,53	5,50	8,10	23,70	190,00
1	Бутерброд с маслом и сыром	55	27,15	2,30	9,10	14,70	150,00
382	Какао с молоком	200	18,96	3,80	3,70	24,30	147,00
209	Яйца вареные	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
	Фрукты	134	20,76	0,50	0,50	12,70	61,00
ИТОГО:		629	94,90	17,10	25,90	75,70	609,00
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми	200	18,46	6,90	8,40	15,10	164,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	12,60	3,30	62,10	335,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	53,75	2,30	7,00	13,00	125,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	2,02	0,40	0,00	8,40	35,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		690	86,70	25,30	19,00	118,70	754,00
ВСЕГО:		1319	181,60	42,40	44,90	194,40	1363,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.