

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

\_\_\_\_\_  
/Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

05 ноября 2024 г.

### ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	205	17,19	6,53	7,71	53,36	309,79
Бутерброд с маслом и сыром	70	27,93	3,33	5,55	21,71	150,10
Какао с молоком	200	18,90	3,75	3,01	24,41	141,00
Фрукт	100	39,17	0,40	0,40	9,80	47,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	115	11,50	3,22	2,88	5,19	64,99
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
<b>Обед</b>						
Суп гороховый с гренками	240	30,25	6,76	2,52	29,09	166,34
Биточек белорусский	100	44,35	1,72	3,58	11,18	83,80
Макаронные изделия отварные	150	14,39	5,57	4,66	35,60	206,77
Чай с сахаром	200	5,00	0,23	0,00	7,27	29,98
<b>ИТОГО:</b>	<b>1350</b>	<b>207,59</b>	<b>39,18</b>	<b>30,97</b>	<b>244,47</b>	<b>1425,91</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.