

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

06 декабря 2024 г.

Абонементское питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
309	Макаронные изделия отварные	100	15,18	3,62	3,23	23,08	135,88
	Колбаса отварная	100	37,40	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	5,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		530	88,48	26,66	15,82	108,91	684,46

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

06 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
98	Суп картофельный с крупой	200	26,20	0,00	0,00	0,00	0,00
305	Котлета мясная	70	39,02	10,91	11,07	10,42	184,81
309	Картофельное пюре	100	15,18	3,62	3,23	23,08	135,88
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:		610	89	17,38	14,65	57,76	432,27

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
06 декабря 2024 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
128	Запеканка из творога	120	19,28	3,06	5,01	20,91	141,37
442	Какао с молоком	200	21,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ТК№24	Йогурт	100	15,40	1,50	0,10	3,15	19,40
ТК№21	Фрукт	200	3,60	3,82	0,31	25,09	118,41
Обед							
98	Суп картофельный с крупой	200	26,20	0,00	0,00	0,00	0,00
305	Котлета мясная	70	39,02	10,91	11,07	10,42	184,81
309	Картофельное пюре	100	15,18	3,62	3,23	23,08	135,88
ТК№40	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:		1290	266,48	34,03	33,03	150,22	1052,67

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.