

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,83	0,00	4,00	0,00	36,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	31,19	9,90	14,50	28,80	285,00
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ	75	33,22	2,10	8,30	5,40	105,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	30	11,20	0,90	0,60	1,90	16,00
Итого				93,17	16,20	27,70	63,50	567,00
Всего				93,17	16,20	27,70	63,50	567,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	83	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	17,30	1,70	4,60	10,30	90,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,99	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ"	75	33,22	2,10	8,30	5,40	106,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				89,22	7,90	13,40	50,60	358,00
Всего				89,22	7,90	13,40	50,60	358,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.**МЕНЮ****06 февраля 2025 г.****ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Угле- воды, г.	
Завтрак							
128	Пюре картофельное	150/5	18,21	3,30	5,50	21,00	147,00
226	Рыба отварная	70	63,86	20,10	6,40	0,00	137,00
	Огурец соленый	25	4,00	0,20	0,00	0,40	3,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		490	91,28	26,90	12,20	48,80	412,00
Обед							
83	Борщ из свежей капусты	200	17,30	1,70	4,60	10,30	90,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
331	Макаронные изделия отварные	150	7,99	0,00	0,00	0,00	0,00
38	Котлета «Мясная»	75	33,22	2,10	8,30	5,40	105,00
ТК № 6	Мандарин	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
ИТОГО:		765	89,22	7,90	13,40	50,60	358,00
ВСЕГО:		1255	180,50	34,80	25,60	99,40	770,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.