

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	430	БУЛОЧКА ПЛЮШКА С САХАРОМ	100	18,28	7,40	8,40	59,50	343,00
2008	15	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	100	50,00	12,10	21,50	0,00	242,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,36	5,60	4,90	35,60	209,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	4,61	0,80	3,00	6,70	57,00
Итого				86,98	29,20	38,10	129,20	976,00
Всего				86,98	29,20	38,10	129,20	976,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
_____ /Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	14,37	1,70	4,60	10,40	90,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	26,14	3,10	17,10	21,00	251,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	100	26,40	1,50	6,50	9,30	101,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	18,85	0,50	0,50	12,70	61,00
Итого				95,49	6,80	28,70	72,80	580,00
Всего				95,49	6,80	28,70	72,80	580,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
06 марта 2025 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
306	Биточек куриный	90	32,47	1,20	2,90	7,30	60,00
346	Капуста тушеная	150	16,93	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	Горошек зеленый отварной	60	18,46	1,80	0,10	3,80	23,00
ТК № 2	Яблоко	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
ИТОГО:		640	91,57	6,50	3,70	60,40	302,00
Обед							
82	Борщ со свежей капусты	200	14,37	1,70	4,60	10,40	90,00
128	Пюре картофельное	150	26,14	3,10	17,10	21,00	251,00
279	Тефтели мясные 2 вариант	100	26,40	1,50	6,50	9,30	101,00
	Хлеб ржаной	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,35	0,00	0,00	19,40	77,00
ТК № 2	Яблоко	130	18,85	0,50	0,50	12,70	61,00
ИТОГО:		830	95,49	6,80	28,70	72,80	580,00
ВСЕГО:		1470	187,06	13,30	32,40	133,20	882,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.