

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,96	3,7 0,00	5,920,00	38,80,00	423,410,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,13	3,80	0,30	25,10	118,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
2011	241	КУРИНОЕ ФИЛЕ ОТВАРНОЕ	100	46,22	0,10	0,00	0,30	2,00
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	31,04	5,90	12,90	1,40	145,00
Итого				90,80	10,00	13,20	34,10	518,410,00
Всего				90,80	10,00	13,20	34,10	295,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

06 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углев оды, г.	
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	10,84	1,90	4,70	8,30	83,00
335	Пюре картофельное	180	23,31	3,40	1,10	25,00	124,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	55,12	16,00	9,80	4,40	170,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,44	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	3,08	2,30	0,20	15,10	71,00
ИТОГО:		710	93,79	23,80	15,80	60,10	478,00
ВСЕГО:		710	93,79	23,80	15,80	60,10	478,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
06 мая 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
209	Макаронные изделия отварные	155	8,11	4,29	7,99	26,48	195,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	51,77	2,10	3,70	12,20	90,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
ТК№14	Огурец соленый	50	10,07	0.00	0,00	3,00	6,00
394	Компот из свежих плодов	200	22,95	0,60	0,20	25,40	108,00
ИТОГО:		545	97,00	10,09	12,19	87,18	494,00
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	10,84	1,90	4,70	8,30	83,00
335	Пюре картофельное	180	23,31	3,40	1,10	25,00	124,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	55,12	16,00	9,80	4,40	170,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,44	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	3,08	2,30	0,20	15,10	71,00
ИТОГО:		710	93,79	23,80	15,80	60,10	478,00
ВСЕГО:		1255	190,79	33,89	27,99	147,28	972,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.