

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
06 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, д, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак						
Пюре картофельное	155	19,28	3,31	5,42	21,28	147,62
Рыба тушеная в томате с овощами	100	54,36	13,25	8,91	4,51	151,50
Салат из свеклы с маслом растительным	60	15,97	0,81	2,96	6,70	56,64
Компот из свежих яблок	200	11,00	0,00	0,00	19,36	77,41
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
Фрукт	100	21,75	0,80	0,20	7,49	37,96
Обед						
Щи из свежей капусты	200	25,00	1,47	3,99	5,41	64,23
Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	5,00	0,23	0,00	7,27	29,98
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
Рыба тушеная в томате с овощами	100	37,40	13,25	8,91	4,51	151,00
ИТОГО:	1295	211,02	25,57	22,08	109,05	741,65

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.