

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,84	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,28	12,60	3,30	62,10	335,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	100	27,72	1,90	9,90	12,40	146,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,06	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				41,90	17,60	13,50	114,00	653,00
Всего				41,90	17,60	13,50	114,00	653,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
07 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Обед							
102	Суп гороховый	200 /20/20	15,71	6,70	6,50	13,40	139,00
309	Макаронные изделия отварные	150	8,02	5,60	4,70	35,90	207,00
306	Биточек куриный	110	31,76	1,10	2,50	7,30	56,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,06	3,10	0,30	20,10	95,00
	Кондитер	30	36,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		770	96,89	16,70	14,00	83,70	527,00
ВСЕГО:		770	96,89	16,70	14,00	83,70	527,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
07 апреля 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
189	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	200/5	21,21	4,40	6,90	21,90	167,00
1	Бутерброд с маслом и сыром	55	24,30	2,30	5,00	14,60	113,00
382	Какао с молоком	200	12,11	2,80	3,10	23,90	136,00
209	Яйца вареные	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
ИТОГО:		500	70,12	14,50	19,50	60,70	477,00
Обед							
102	Суп гороховый	200 /20/20	15,71	6,70	6,50	13,40	139,00
309	Макаронные изделия отварные	150	8,02	5,60	4,70	35,90	207,00
306	Биточек куриный	110	31,76	1,10	2,50	7,30	56,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,06	3,10	0,30	20,10	95,00
	Кондитер	30	36,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		770	96,89	16,70	14,00	83,70	527,00
ВСЕГО:		1270	167,01	31,20	33,50	144,40	1004,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.