

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	265	ПЛОВ	250	62,39	0,80	8,20	3,40	91,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,47	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	3,13	0,40	1,50	2,20	25,00
Итого				87,20	4,90	10,40	42,80	288,00
Всего				87,20	4,90	10,40	42,80	288,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	24,24	1,60	0,30	12,60	60,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	21,56	5,60	4,70	35,60	207,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	25,25	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,47	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				88,86	7,80	5,40	65,30	344,00
Всего				88,86	7,80	5,40	65,30	344,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
07 февраля 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
309	Макаронные изделия отварные	150	8,36	5,60	4,90	35,60	205,00
246	Гуляш из отварной говядины	50	88,80	0,20	2,50	1,20	28,00
ТК№31	Чай с лимоном	200/4	3,36	0,20	0,00	8,00	33,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
ИТОГО:		454	105,36	9,80	7,70	69,90	388,00
Обед							
91	Рассольник ленинградский	200	24,24	1,60	0,30	12,60	60,00
204	Макаронные изделия отварные с сыром	125	21,56	5,60	4,70	35,60	207,00
254	Сосиска отварная	50	25,25	0,00	0,00	0,00	0,00
	Яблоко	100	16,47	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		675	88,86	7,80	5,40	65,30	344,00
ВСЕГО:		1129	194,22	17,6	13,10	135,20	732,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.