

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №23  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

7 марта 2025 г.

### Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ"	70	51,47	1,20	7,80	1,40	80,00
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,66	0,90	3,10	4,50	50,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,13	0,00	5,60	0,10	51,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	4,74	0,90	1,90	3,90	37,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	3,36	0,20	0,00	8,00	33,00
<b>Итого</b>				<b>86,23</b>	<b>6,30</b>	<b>18,70</b>	<b>38,00</b>	<b>346,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,23</b>	<b>6,30</b>	<b>18,70</b>	<b>38,00</b>	<b>346,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

# МЕНЮ

7 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	14,33	2,30	2,40	16,10	95,00
2012	38	КОТЛЕТА "МЯСНАЯ"	70	51,46	1,20	7,80	1,40	80,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>Итого</b>				<b>85,62</b>	<b>7,50</b>	<b>10,50</b>	<b>49,90</b>	<b>323,00</b>
<b>Всего</b>				<b>85,62</b>	<b>7,50</b>	<b>10,50</b>	<b>49,90</b>	<b>323,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ****07 марта 2025 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
223	Запеканка из творога	100/20	58,37	13,40	9,70	11,30	189,00
	Йогурт	100	43,87	3,20	2,90	5,20	65,00
382	Какао с молоком	200	17,55	3,80	3,70	24,30	147,00
ТК№ 2	Яблоко	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>520</b>	<b>134,29</b>	<b>20,80</b>	<b>16,70</b>	<b>50,60</b>	<b>488,00</b>
<b>Обед</b>							
98	Суп картофельный с крупой	200	14,33	2,30	2,40	16,10	95,00
38	Котлета «Мясная»	70	51,46	1,20	7,80	1,40	80,00
346	Капуста тушеная	150	13,65	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
	Хлеб ржаной	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>670</b>	<b>85,62</b>	<b>7,50</b>	<b>10,50</b>	<b>49,90</b>	<b>323,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1210</b>	<b>219,91</b>	<b>28,30</b>	<b>27,20</b>	<b>100,50</b>	<b>811,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.