

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
_____/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,31	3,40	1,10	25,00	124,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,19	0,40	0,00	10,50	44,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	15	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	100	50,00	12,10	21,50	0,00	242,00
		ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	50	10,07	0,50	0,00	1,20	7,00
Итого				89,67	19,50	22,90	56,80	512,00
Всего				89,67	19,50	22,90	56,80	512,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

07 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,81	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,44	0,20	0,00	7,30	30,00
323	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,29	3,70	5,92	38,80	223,41
254	Сосиски отварные	100	49,75	10,70	23,20	0,40	253,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	3,08	2,30	0,20	15,10	71,00
ИТОГО:		730	80,37	16,90	29,32	61,60	577,41
ВСЕГО:		730	80,37	16,90	29,32	61,60	577,41

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
07 мая 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
224	Запеканка из творога	150	65,87	24,50	19,50	22,80	369,00
209	Яйца вареные	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
3	Бутерброд с сыром	45	19,35	1,90	4,90	12,60	102,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	2,19	0,40	0,00	10,50	44,00
ИТОГО:		435	99,91	31,80	28,90	46,20	576,00
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,81	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,44	0,20	0,00	7,30	30,00
323	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,29	3,70	5,92	38,80	223,41
254	Сосиски отварные	100	49,75	10,70	23,20	0,40	253,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	3,08	2,30	0,20	15,10	71,00
ИТОГО:		730	80,37	16,90	29,32	61,60	577,41
ВСЕГО:		1165	180,28	48,70	58,22	107,80	1153,41

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.