

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
07 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, д, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак						
Макаронны отварные с сыром	165	36,89	9,91	12,20	28,77	265,97
Сок яблочный	200	21,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Колбаса отварная	100	29,80	12,80	21,17	1,50	247,73
Икра кабачковая консервированная	100	14,00	1,90	8,90	7,70	119,00
Кондитерские изделия	50	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
Обед						
Суп картофельный с макаронами	200	28,00	2,23	2,30	16,13	94,38
Котлета «Здоровье»	80	37,39	1,66	0,30	9,41	46,97
Каша гречневая рассыпчатая	100	15,01	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	1315	224,29	36,40	48,87	131,11	1111,75

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.