

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

07 октября 2024 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед								
2008	209	Макаронные изделия отварные	150	7,13	5,60	4,70	35,60	207,00
2011	428	Булочка школьная	100	3,55	8,70	3,40	60,10	305,00
2011	45	Салат из белокочанной капусты	50	5,54	1,10	2,60	5,30	49,00
2011	375	Компот из свежих ягод	200	13,65	0,10	0,00	29,80	121,00
2011	278	Тефтели мясные 1 вариант	100	54,28	1,10	9,90	6,70	120,00
ИТОГО:				84,15	16,60	20,60	137,50	802,00
ВСЕГО:				84,15	16,60	20,60	137,50	802,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.