

МЕНЮ**07 октября 2024 г.****ОВЗ**

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак								
2011	375	Компот из свежих ягод	200	13,65	0,10	0,00	29,80	121,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	5,96	3,00	0,20	19,50	92,00
		Фрукты	100	14,65	0,40	0,40	9,50	46,00
2008	209	Макаронные изделия отварные	150	7,14	5,60	4,70	35,60	207,00
2008	ТК№10	Горошек зеленый отварной	70	21,53	2,10	0,10	4,40	27,00
2008		Печенье	50	13,38	3,80	4,90	37,20	209,00
2011	278	Тефтели мясные 1 вариант	100	54,31	1,10	9,90	6,70	120,00
ИТОГО:				130,62	16,10	20,20	147,70	822,00
Обед								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	19,05	1,90	5,00	6,90	81,00
2008		Биточек куриный	100	32,39	15,20	15,90	7,60	234,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	0,00	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,29	12,60	3,30	62,10	335,00
		Шоколадный батончик	50	53,00	4,80	16,80	24,40	269,00
2008	442	Сок яблочный	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
ИТОГО:				142,73	38,20	41,60	137,60	1084,00
ВСЕГО:				273,35	54,30	61,80	280,30	1906,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.