

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

07 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	16,78	1,80	5,00	6,80	80,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	0,00	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	442	Сок яблочный	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		Голень отварная куриная	100	32,42	15,20	15,90	7,70	234,00
2008		Вафли	50	35,00	1,40	1,70	38,70	177,00
2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,29	12,60	3,30	62,10	335,00
ИТОГО:				122,49	34,70	26,50	151,90	991,00
ВСЕГО:				122,49	34,70	26,50	151,90	991,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.