

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,08	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	15	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	100	50,00	12,10	21,50	0,00	242,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,00	5,60	4,70	35,60	207,00
		ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	100	22,51	8,60	1,10	53,40	257,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				85,93	29,60	27,60	116,40	831,00
Всего				85,93	29,60	27,60	116,40	831,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
08 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	8,79	1,80	4,10	8,20	77,00
323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,07	3,50	0,50	37,30	168,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	90	68,00	20,20	11,10	4,30	198,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,30	0,20	15,10	71,00
ИТОГО:		670	86,26	28,00	15,90	72,20	544,00
ВСЕГО:		670	86,26	28,00	15,90	72,20	544,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
08 апреля 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
335	Пюре картофельное	150/5	23,60	3,20	5,10	21,30	144,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	5,10	3,80	0,30	25,10	118,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	67,66	20,10	10,60	3,90	192,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		505	97,70	27,30	16,00	57,60	484,00
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	8,79	1,80	4,10	8,20	77,00
323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,07	3,50	0,50	37,30	168,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	90	68,00	20,20	11,10	4,30	198,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,30	0,20	15,10	71,00
ИТОГО:		670	86,26	28,00	15,90	72,20	544,00
ВСЕГО:		1175	183,96	55,30	31,90	129,80	1028,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.