

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**08 ноября 2024 г.**

**Абонементское питание**

| Наименование блюда       | Выход,<br>г | Цена<br>, руб. | Химический состав |              |               | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал. |
|--------------------------|-------------|----------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                          |             |                | Белки, г.         | Жиры, г.     | Углероды, г.  |                                      |
| Обед                     |             |                |                   |              |               |                                      |
| Пюре картофельное        | 100         | 19,58          | 2,07              | 11,49        | 13,98         | 167,81                               |
| Хлеб пшеничный           | 40          | 3,60           | 2,65              | 0,35         | 16,96         | 81,58                                |
| Колбаса отварная         | 100         | 20,00          | 12,10             | 21,47        | 0,00          | 241,63                               |
| Чай с сахаром            | 200         | 5,00           | 0,20              | 0,00         | 7,30          | 30,00                                |
| Булочка плюшка с сахаром | 100         | 16,00          | 7,34              | 8,25         | 59,50         | 341,34                               |
| <b>ИТОГО:</b>            | <b>540</b>  | <b>64,18</b>   | <b>25,17</b>      | <b>44,52</b> | <b>104,44</b> | <b>919,00</b>                        |

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.