

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

08 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак						
Каша гречневая рассыпчатая	105	18,26	0,00	0,00	0,00	0,00
Биточек куриный	100	31,05	14,45	14,37	0,12	187,39
Компот из смеси сухофруктов	200	15,50	0,00	0,00	6,80	27,10
Салат витаминный	60	10,00	0,72	0,18	0,78	9,00
Соус молочный	50	1,84	1,03	3,21	3,68	47,97
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
Апельсин	100	29,00	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед						
Борщ из свежей капусты	200	26,80	1,60	4,60	10,12	88,89
Тефтели с соусом красным основным	100	34,29	12,10	21,47	0,00	241,63
Пюре картофельное	100	19,58	2,07	11,49	13,98	167,81
Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	1285	198,52	38,77	56,12	87,91	1019,10

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.