

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

08 октября 2024 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед								
2011	246	Гуляш из отварной говядины	50/30	69,53	0,20	2,80	1,50	32,00
2011	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	442	Булочка к чаю	50	4,28	4,60	1,50	24,90	131,00
2008	325	Рис отварной	100	7,93	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	0,00	2,70	0,40	17,00	82,00
ИТОГО:				87,14	7,50	4,70	62,80	322,00
ВСЕГО:				87,14	7,50	4,70	62,80	322,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.